

Ausrüstungsliste

Alpinklettern Aufbaukurs



Sektion
Schwaben

Liebe*r Kursteilnehmer*in

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- 1 Doppelseil 60m $\varnothing > 8,3$ mm pro 2 Teilnehmer
- 1 Hüftgurt*
- 6 HMS-Schraubkarabiner (davon mind. 1 Safelock-Karabiner)*
- 1 Sicherungsgerät mit Rücklauf Sperre (z.B. ATC-Guide oder Petzl-Reverso 4)*
- 6 Expressschlingen mit je 2 Karabinern*
- 1 Kurzprusik (vernäht 30cm, offen 80cm, aus Keflar oder Dyneema)
- 3 Reepschnüre mind. $\varnothing 6$ mm: 100 cm, 200cm + 400 cm Länge (aus Keflar oder Dyneema) **Reepschnürre aus Polyamid sind nicht zulässig!**
- 1 Helm*
- 1 Paar Kletterschuhe (nicht zu eng)
- 1 Klemmkeil-Set (mind. 5 Klemmkeile verschiedener Größen + 1 Klemmkeilentferner pro 2 Teilnehmer)
- 1 Satz Klemmgeräte (Friends, Camelot o.ä.) pro 2 Teilnehmer
- 3 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- 2 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Rucksack (ca. 20-30Liter)
- 1 Paar Bergstiefel (B/C)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Trinkflasche (mind. 1L)
- 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Zweimann-Biwaksack (einer pro Gruppe genügt)
- 1 Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (einer pro Gruppe genügt)
- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).
- Längenverstellbare Stöcke
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrer/m Kursleiter:in.